



父母、导师和值得信赖的成年人需要了解的 有关大麻的信息

您必须年满**21**周岁才能在纽约州购买、服用或拥有大麻（也称为叶子、草等）。父母和值得信赖的成年人：您可以影响您生活中的少年和青年是否服用大麻。开始对话永远不会太早。尽早并经常与他们交谈，以帮助他们了解未成年人使用大麻会如何影响他们。您的支持可以帮助他们做出更安全、更健康的选择。

大麻和发育中的大脑

研究表明，大脑的完全发育直到**25**岁才完成。研究表明，在大脑仍在发育时服用大麻可能改变它建立对注意力、记忆和学习很重要的联系的方式。大麻还可能影响负责我们大脑判断和决策的部分如何生长和运行。这些变化可能会对学校成绩产生负面影响，持续长期使用可能会产生其他不良后果。

少年和青年经常服用大麻可能会增加心理健康问题的风险，包括抑郁、焦虑和严重的精神疾病，如精神障碍。

研究表明，在早年开始服用大麻，并且由患有严重精神疾病家族史的人士经常服用**THC**含量较高的大麻会增加他们的风险。

安全和负责任地储存大麻产品

安全和负责任地储存大麻产品意味着确保家中的任何大麻都被锁起来，看不见，且儿童（和宠物）接触不到。意外食用大麻产品对儿童和动物来说是一种风险，可能导致大麻中毒或需要紧急医疗护理。

如果发生意外接触，请拨打您的毒物控制中心或在需要时访问您医院的急诊室。

如果您的宠物摄入了含大麻的产品，请立即联系您的兽医。





父母、导师和值得信赖的成年人需要了解的有关大麻的信息

与您生活中少年和青年交谈的提示

- 尽早开始对话（每当他们开始提出问题）并在他们考虑服用之前。
- 计划进行多次谈话—多次简短的谈话效果最好。保持随意谈话，而不是举行正式的家庭会议或一对一谈话。
- 寻找自然的方式来提出这个主题-，例如开车经过配药处或在电视上看到提及服用大麻。
- 关注事实以及大麻如何影响他们发育中的大脑。
- 和您的孩子谈谈，如果有人向他们提供大麻，有一个“退出计划”。同伴压力可能是有力的，制定一个避免它的计划可以帮助他们做出更健康的选择。与您生活中的少年和青年谈谈，如果面临服用毒品或酒精的决定，他们会怎么做，比如给家人发一个暗语。提供一个少年和青年可以在面对使用药物的决定时给您发短信的暗语。
- 注意您自己的态度和行为 - 接受这样一个事实，即这次谈话可能会让你们俩都感到尴尬。切记，如果您这样做，他们更有可能使用大麻。设定您的期望并清楚地传达它们。
- 鼓励提问，不加评判，倾听他们的想法。
- 保持冷静，让他们知道您会在他们身边。如果您认为您生活中的少年和青年可能正在服用大麻，请确保他们知道，如果他们需要成年人，他们总是可以来找您或其他值得信赖的人。

如果您的孩子正在服用大麻该怎么办

- 保持冷静 - 反应过度可能会导致青少年人叛逆，感到怨恨或冒更大的风险。
- 谈谈您的担忧，并给出希望他们停止服用大麻的事实和积极的理由，重点是大麻对发育中大脑的影响。
- 如果他们持有驾驶执照，提醒他们不要在服用大麻时开车。大麻会减慢您的反应时间和运动协调，并且在这种影响下驾驶可能非常危险。这是非法的，他们可能会构成酒后驾驶，陷入更大的麻烦。



cannabis.ny.gov



Office of Cannabis
Management

父母、导师和值得信赖的成年人需要了解的 有关大麻的信息

欲了解更多信息，请联系大麻管理办公室

网址: cannabis.ny.gov

电子邮件: info@ocm.ny.gov

致电: 1-888-OCM-5151 (1-888-626-5151)

